

# Upitnik za depresiju - PHQ-9

Pitanje	Trajanje i učestalost			
Tijekom posljednja dva tjedna koliko često ste imali jedan od problema?	Nikad	Nekoliko dana	Više od pola vremena	Skoro svaki dan
Slab interes ili zadovoljstvo u radu	0	1	2	3
Osjećaj depresije i beznada	0	1	2	3
Osjećaj umora ili manjka energije	0	1	2	3
Slab apetit ili prejedanje	0	1	2	3
Loš osjećaj u vezi sebe, ili se osjećate kao promašaj, da ste iznevjerili sebe ili obitelj	0	1	2	3
Poteškoće u koncentraciji u npr. čitanju ili gledanju televizije	0	1	2	3
Kretnje ili govor tako usporeni da i drugi ljudi to mogu primjetiti. Ili suprotno - nemir koji Vas tjera na kretanje više nego obično.	0	1	2	3
Mislite li da bi bilo bolje da ste mrtvi ili kako biste se nekako ozlijedili	0	1	2	3
<b>Ukupno =</b>				
<b>PHQ-9 rezultat <math>\geq 10</math>: Vjerojatno se radi o teškoj depresiji.</b>				
<b>Rezultati u rasponu:</b>	<b>→</b>	<b>DEPRESIJA</b>		
5 do 9	blaga			
10 do 14	srednje teška			
15 do 19	umjereno teška			
$\geq 20$ :	teška, ozbiljna			
Ako ste primjetili neke probleme, kako oni utječu na Vaš rad, brigu o stvarima kod kuće ili druženje s drugim ljudima?	Ne utječu opće	Malo utječu	Dosta utječu	Izrazito puno utječu